



デイサービス センター くろき便り 第 1 4 号

2017.9

畑で獲れたバジルやトマトを使用しピザを作りました(^_-)-☆

デイサービスの畑ではたっくさんの 野菜が収穫され、今回はピザ 作りを行いました(^o^)

デイサービスではたっくさんの野菜を育てています。トマト・とうもろこし・いんげん・大根・ゴーヤなど様々あります。

今年はハーブ類も育てており、何を作ろうかと考えたところピザが良いね、ということで作ることになりました。

ピザと言えば、やはりピザ・マルゲリータですね(^o^)皆さんあまり馴染のない食べ物のようにでしたが挑戦してみることになりました。

使った材料はフルーツトマト赤、黄色とバジル・チーズです。シンプルですが、素材の味が生かされますね。生地も粉から作り、すべて手作りとなっています。こねて、寝かせて、伸ばして……いろいろな工程がありますが、すべてリハビリでしているので、皆さん真剣に取

り組んでくれました。上の写真のような本格的なものが焼き上がりました！

ところがっ！！イースト菌がなくタンサンを使用し、量が多かったのか、苦みがっ…(>_<)料理に失敗はつきもの！！

また次回はイースト菌を使用し美味しくなるようリベンジを図ります！！

ピザ・マルゲリータの由来❀

イタリア料理のピザの一種でナポリピザの代表でもあります。イタリア王妃がバジリコの緑、モッツアレラチーズの白、トマトソースの赤がまるでイタリアの国旗を表しているようだとして気に入り、自らの名前をつけた、とされています。



畑で獲れたとうもろこし☆とっても甘くて美味しかったですよ～(^_-)-☆



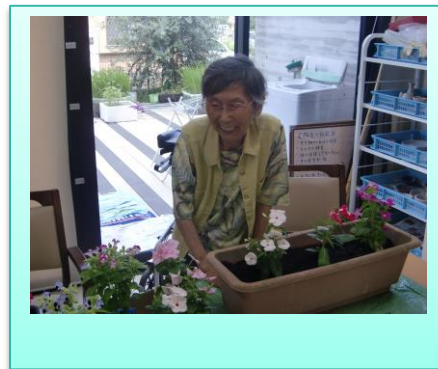
いんげんの筋取りをしてくれています。さすが手つきが良いですね！！あっという間に筋取りが終わりました。



レクリエーションで優勝しました！
カップを持って記念撮影(＾_-)☆



奥様へのプレゼント(*^-^*)



きれいなお花に囲まれて思わず笑顔が
こぼれています。



シソの葉をちぎっています。梅干し
作りの準備です (*^-^*)

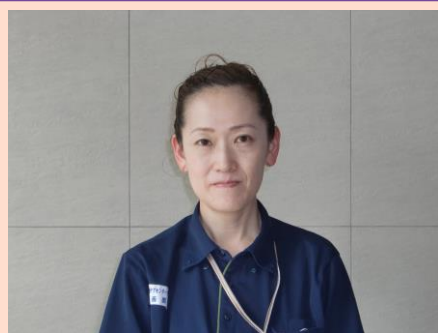


左：新色のパールビーズです(＾o＾)



右：運動頑張っています(＾_-)☆

【職員紹介】



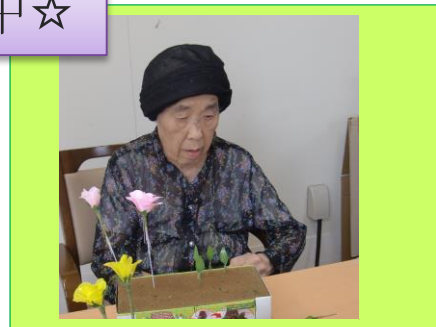
介護福祉士 西園 真美

趣味：サボテンを集めること

一言：これからも宜しくお願いします！！



活動中☆



(お問い合わせ) デイサービスセンターくろき (総合ケアセンターくろき1階)

〒874-0024 大分県別府市平田町2番2号

TEL: 0977-84-7186 管理者：木村 直子