



春といえば何でしょう？皆で考えています(^o^)

認知症予防のための頭の体操をしています(^ ^)/

デイサービスでは1日2回のリハビリ体操の時間があります。運動の体操はもちろんですが、認知症予防のための頭の体操も行っています。

頭の体操ってどんなことをしていると思いますか？

まずは・・・今日の日付の確認！！

皆さん、今日は何年何月何日ですか？と聞きます。そうすると平成〇年と答えてくれるのですが平成と答えるのもあと2か月ですね(^・ω・)

そう考えると寂しい気持ちや新しい年号に向けての期待と楽しみが入り混じって何だか複雑な気持ちになります。

話が脱線しましたので、本題に戻しますね。

頭の体操では・・・例えば・・・その季節や日にちにあったものを提供してい

ます。これからの時期で言えば春のお花の名前は何か？春の行事といえば何か？などいろいろありますね(*^-^*)

他には・・・今日のお昼ごはんの確認をします。それをまずは覚えて頂きます。実際に食事をした後、お昼からの体操で先ほど何を食べましたか？と質問を行っています。これがなかなか難しいです(/ω\)

デイサービスを利用していない日でも毎食ご飯を食べる前にひとつ前のご飯は何を食べたかな？と考えてみてください。

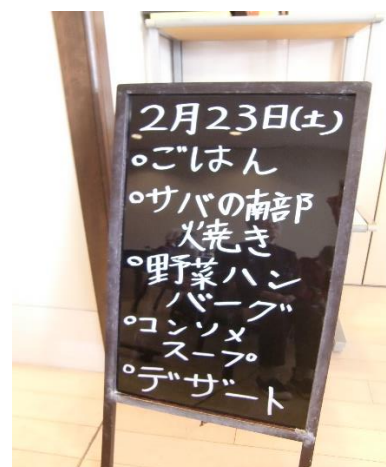
昔の記憶はよく保たれることが多いですが、少し前の事は特に忘れやすいものです。

朝ごはんの時→前日の晩ごはん

昼ごはんの時→今日の朝ごはん

晩ごはんの時→今日の昼ごはん

を思い出そうにしてみてくださいね(^_-)-☆





タオルを畳んでくれています(^_-)☆



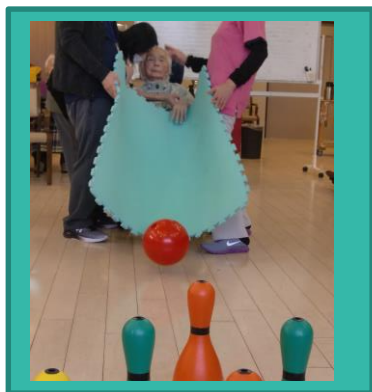
レジン細工で指輪を作りましたよ～
手芸大好きです(*^-^*)



陶芸で湯飲みを作成中(^_-)☆難しいけど楽しい！！



ゲームで優勝しました！！笑顔がとても素敵ですね(*^-^*)



左：ボーリングの様子です(^o^)



右：集中しています(^_-)☆

【職員紹介】



看護職員：看護師 荒金 利枝子
趣味：旅行
一言：利用者さんと一緒に頑張っていきたいです。
宜しくお願いします(*^-^*)



看護職員・機能訓練指導員 准看護師 安部 智美
趣味：温泉に行くこと
一言：利用者さんが楽しいと感じてもらえるように頑張ります(^-^)/

(お問い合わせ) デイサービスセンターくろき (総合ケアセンターくろき1階)
〒874-0024 大分県別府市平田町2番2号
TEL: 0977-84-7186 管理者：木村 直子