



* 撮影時のみマスクを外しています

9月18日・19日は敬老会を行いました(/・ω・)/

暑さも過ぎ去り、すこしづつ秋の涼さを感じられるようになりました。

今回は大盛況に終わった敬老会の様子をお伝えしたいと思います。

コロナウイルスにより、各種行事を控えていたため、久しぶりに出し物のある敬老会となりました。皆さん楽しんで頂けましたか？

このフラダンスの衣装は、9月の行事担当職員を中心に作成を頑張りました！！サイズを測られ焦る職員もいました💧(^ω^)

色合いも華やかに気持ちも明るくなりますね～！！

ダンスは動画で各自練習をしました、簡単なようで難しかったです。

踊っていると、自然と利用者の皆さんも笑顔になり、一緒に手を動かしたり、掛け声・拍手をしてくれました！

いつもは、運動や活動の様子の写真に掲載していますが、今回は、良い笑顔の写真がたくさん撮れたので、敬老会の写真を中心に掲載させていただきます(/・ω・)/

皆さんの笑顔を見て、私達職員もやってよかった！！と笑顔になりました。

上の写真はやりきった職員の記念撮影の一つです\(^o^)/

さて、今回の敬老の粗品は……。

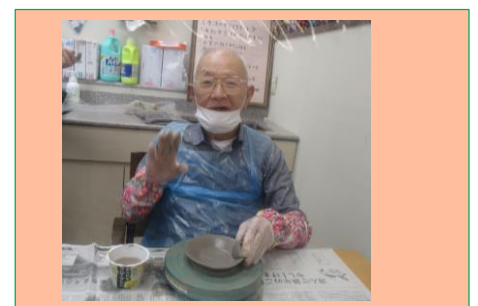
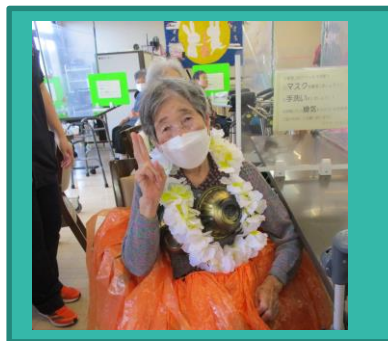
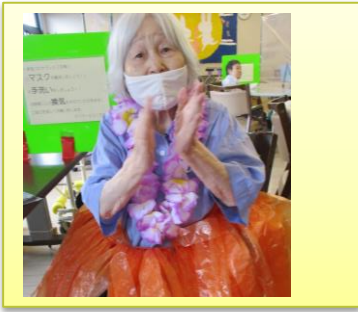
歯磨きセットです！今、お口の中をきれいに保つ事は非常に重要だと言われています。皆さん、食事の後は歯磨

きをしていますか？義歯は外して磨いていますか？お口の中を清潔に保つとどんな良いことがあるのでしょうか？

お口の中を清潔に保つ事で、唾液の分泌が良くなり、自浄作用能力が高まります。また、唾液量が増えることで、食事がしやすくなったり、舌の動きもよくなります。

歯磨きは、肺炎や誤嚥・窒息等を予防することに繋がりますので、これを機に意識をして取り組んでいただけると嬉しいです！！





(お問い合わせ) デイサービスセンターくろき (総合ケアセンターくろき1階)

〒874-0024 大分県別府市平田町2番2号

TEL: 0977-84-7186 管理者: 小川 亜弓